医療法人華之会
箕面中央病院だより VOL.8
2026.11月発行

11月 November

― 当院の理念 ―　安全・安心・信頼の医療

新しい機能訓練室が完成しました

急激に気温が下がってきましたが、今年は、10月中旬まで暖かく、年々秋が短くなっているように思います。
さて、当院では機能訓練室の増築を昨年来進めてきました。今年の５月の連休明けには完成する予定でしたが、社会情勢の影響により建材や設備の供給が不安定となり、工事が遅れ、10月19日のオープンとなりました。
ただ、その間にさまざまなリハビリ用機器の導入を検討することができ、結果、下記に示します機器を新たに導入することができました。皆様のお役に立てることと思います。
　新機能訓練室オープンに先立って開催した内覧会にも、多くの方にご来院いただきました。
心より御礼申し上げます。
ぜひ今後積極的にご活用いただけましたら幸いです。　　院長　野﨑秀一

新しい機器で、より効果的なリハビリを！！



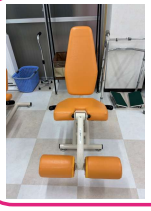
ﾃﾞｭｱﾙｱｸｼｮﾝﾄﾚｰﾅｰ

腕と脚を動かし、全身運動や持久力づくりを行います。



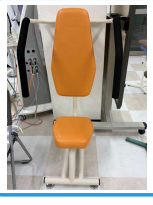
M型上肢運動台

腕や肩を動かし、上肢の関節運動をサポートします。



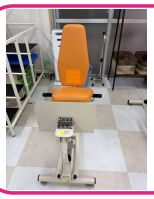
レッグエクステンション

膝を伸ばす運動で、太ももの筋を鍛えます。



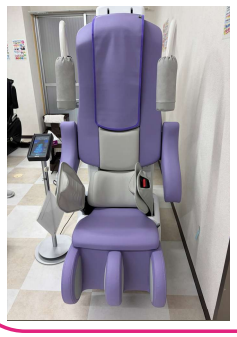
ピットショルダー

肩を動かし、肩まわりの運動を行います。



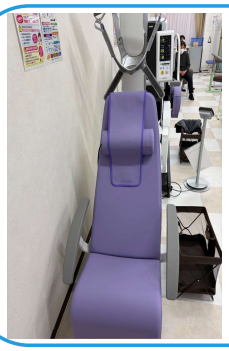
レッグプレス

脚で押す運動で、太ももやお尻の筋力を鍛えます。



腰牽引

腰を牽引し、腰回りの症状の軽減を目指します。
＊ふくらはぎエアバック機能＊
＊保温効果機能＊



首牽引

首をやさしく牽引し、首まわりの症状の軽減を目指します。
＊保温効果機能＊



ﾘｶﾝﾍﾞﾝﾄﾌﾙﾊﾞｲｸ

背もたれ付きの自転車で、座って下肢運動・体力づくり。

※ご不明な点はスタッフまでお声がけください。

リハビリ室のご案内

整形外科を受診してからリハビリを受けられます

リハビリ室では、運動療法と物理療法を行っています。

運動療法

理学療法士が行う、可動域の訓練や筋力訓練です。

☆予約がいります☆

物理療法

温熱や電気、筋力トレーニングなどで、痛みの緩和や筋力の維持・改善を行います。

☆予約なしでもご利用いただけます☆

運動療法と物理療法は別日でお願いします

当院では、より効果的に治療を受けていただくため、運動療法と物理療法は別日にお願いしております。

それぞれの治療に集中して取り組んでいただくための、当院の方針です。

ご理解とご協力をお願いいたします。

インフルエンザとインフルエンザワクチン

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって発症します。インフルエンザウイルスは毎年変異するため、毎年の接種が必要です。

症状としては、多くは 38℃以上の発熱があり、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れ、併せて普通の風邪と同様、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状もみられます。子供ではまれに急性脳症を、高齢の方や免疫力の低下している方では二次性の肺炎を伴う等、重症になることがあります。 有効な治療薬もありますが、やはり予防が大切で、うがい、手洗い、マスクに加えて、ワクチンが発症予防及び重症化予防にも有益といわれています。

ワクチンの接種時期ですが、インフルエンザは例年 12 月から 3 月 に流行のピークを迎えます。 ワクチンは効果が出るまで約 2 週間かかり、ピークは 1 か月後、そしておよそ 5 か月持続します。 そのため、10 月～12 月上旬の接種が最適です(11 月の今からでも間に合います！)。有効なワクチンですが、もちろん副反応もありますので、接種に当たってはかかりつけ医あるいは外来医に相談ください。また、インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時接種が可能です。ただし接種後の副反応でた場合、どちらによるものか判断しにくくなることがあります。不安な方は間隔を空けて接種ください。

今年度のインフルエンザワクチン接種予定

当院での接種期間　10 月 1 日(水曜)から令和 8 年 1 月 30 日(金曜)まで

対象および費用　箕面市民および北摂提携市民(吹田市・池田市・茨木市・摂津市・高槻市・豊能町・能勢町・島本町)の方で、65 歳以上の方:1500 円

箕面市民および北摂提携市民の非課税世帯の方:無料

上記記載以外の中学生以上の方:3500 円

当院では、予約は不要ですので、来院時、直接お申込みください。

箕面中央病院　〒562－0001　大阪府箕面市箕面 6 丁目 4 番 39 号　　TEL　072－721－3294