



— 当院の理念 — 安全・安心・信頼の医療

箕面中央病院の患者の皆様へ

— 皮膚科外来のご案内 —

梅雨も明け、本格的な夏となつてまいりました。

熱中症にはくれぐれも気をつけて、エアコンをうまく利用して夏を乗り切ってください。
また、経口補水液について健康一口メモに掲載しました。参考にしていただけましたら幸いです。

さて、今回は当院皮膚科外来をご案内いたします。

当院皮膚科外来では、2025年4月より、大阪大学医学部附属病院皮膚科から
松村裕先生に週1回 水曜日に外来をお願いしております。

経験豊富な先生ですので、皮膚科疾患全般、なんでも診療していただけると思います。

また、急を要する皮膚科疾患の場合も、比較的スムーズな診療が可能ですので、
ぜひご相談ください。

病院長 野崎秀一

当院で処置可能な皮膚科疾患

皮膚科外来 松村裕

右記のような症状は、当院で日帰り手術、液体窒素療法などの処置が可能です。

粉瘤は、注射の麻酔をしてから再発しないように、中にできている袋を取り除き、皮膚を縫い合わせる小手術を行います。

脂漏性角化症、疣贅、軟性線維種は液体窒素療法を複数回行い、目立たないようにしていきます。

粉瘤と同じように切除できることもあります。

マダニは摘除を行います、
場合によっては麻酔をしてから
残った口器を切除することもあります。整容的に困難、病変が大きい、
悪性腫瘍が疑われるなどの懸念点
があれば、他院にご紹介すること
もあります。



粉瘤



脂漏性角化症



マダニ咬症



疣贅



軟性線維種



野崎院長の健康一口メモ

健康一口メモ：経口補水液の正しい飲み方 特に糖分が気になる方へ

熱中症には経口補水液(スポーツドリンクや炭酸飲料は含まれません)を飲用するとよいことはよく聞かれると思います。ただ、経口補水液にも糖分が含まれており気にしておられる方もあるかもしれません。

経口補水液は Na(ナトリウム)や水分を素早く補給できますが、実は適切に調整された量の糖分が含まれていることに大切な意味があります。

小腸には「SGLT1」という輸送担体が存在します。これは Na と糖分を同時に取り込むために働いていますが、その際に水分も一緒に細胞内へ引き込んでくれます。つまり糖分は、水分と Na を効率よく体に吸収させるための必須成分なのです。

500ml の経口補水液には約9gの糖分が含まれています。

熱中症・脱水症の時は、体内の塩分・糖分のバランスが崩れて血液が濃くなっているため、この量の糖分で高血糖を招くリスクは低く、むしろ効率的に水分が吸収されて血液が薄まることで、急激な高血糖を防げます。

もちろん、必要以上に多量に飲むと糖分・塩分の過剰摂取につながり、日常的な飲用は糖尿病患者さんの血糖に影響を与える恐れがあります。

高血圧、糖尿病、心不全、腎臓疾患などがある方は、普段の水代わりとして日常的に飲むのではなく、体調不良時の適切な使い方を、必ず事前に医師へご相談ください。

内科 野崎秀一

夏バテ予防レシピ



○スタミナ冷奴

・材料(1人分)

絹豆腐 200g 豚バラ肉(薄切り)80g 玉ねぎ 1/4 個 ニラ 20g 塩・こしょう少々

にんにく(すりおろし)小さじ 1/2 焼肉のたれ大さじ 2 と 1/2 片栗粉小さじ 1/4 卵黄 1 個

白いりごま 糸唐辛子(お好みで)

・作り方

1.豚バラ肉は 4 cm幅に切り、塩こしょうで下味をつける

2.玉ねぎは繊維に逆らって薄くスライスする

3.ニラは 3 cm幅に切る

4.耐熱ボウルに、下味をつけた豚バラ肉、にんにく、焼肉のたれ、片栗粉を混ぜ合わせ、玉ねぎをのせて、レンジ 600wで 3 分加熱する

5.1 度取り出して、ニラを加えてレンジ 600wで 1 分加熱する

6.絹豆腐の上に⑤をたっぷりのせて、卵黄、白いりごま、お好みで糸唐辛子をのせたら完成

栄養価

エネルギー566kcal たんぱく質 27.8g 脂質 42.3g

炭水化物 25.9g 糖質 22.6g 食塩相当量 4.4g



箕面中央病院

〒562-0001 大阪府箕面市箕面 6 丁目 4 番 39 号

TEL 072-721-3294